



Team Building

**Tous dans le même bateau !**

---

Janvier 2026



# L'Aviron

L'esprit d'équipe fait la différence

# Le collectif au service de la performance

Transposer les principes de l'aviron au monde de l'entreprise



## Engagement

Une fois embarqué, on avance ensemble jusqu'au bout de la sortie.



## Cohésion

La réussite repose sur la capacité à agir comme un seul équipage



## Écoute et respect

Accepter les retours, adapter son langage pour être compris et entendu



# Bénéfices pour l'équipe

## Communication renforcée

chacun doit écouter et s'adapter aux autres

## Solidarité accrue

un bateau n'avance que si tous rament ensemble

## Sortie de la zone de confort

challenge physique et mental

## Moments de partage

loin du bureau, la hiérarchie s'efface.



## Un club dynamique aux multiples facettes

**Notre atout :** Un lieu historique au cœur des institutions européennes qui allie tradition, rigueur du haut niveau et convivialité

**Notre ambition :** Fédérer les différents publics autour de la pratique de l'aviron et de ses valeurs

**Une réussite qui est le fruit d'un travail et d'un engagement de tous**

**186**

membres

40% de femmes

60% d'hommes

En 2025

**13e club**

**français**

**en 1ère division**

**16 titres**

Champion d'Europe

Champion de France

Vice champions de France

Médailles de bronze





# Nos prestations

Une nouvelle expérience  
pour fédérer vos équipes

# Des prestations adaptées à vos besoins

Des activités accessibles à toutes et tous de 8 à 16 participants



## Activités indoor & sur l'eau

Sur rameurs individuels  
et bateaux collectifs



## Formats adaptés

Selon les différents  
publics, vos disponibilités  
de 3h à la journée



## Animations variées

Selon les âges et les  
morphologies



# Des prestations adaptées à vos besoins

## Formule 1 : ½ journée

Accueil, initiation sur ergomètres d'aviron, 2H d'initiation à l'aviron sur bateaux collectifs puis debrief autour d'un apéritif.



## Formule 2 : journée

Accueil, initiation sur ergomètres d'aviron, 2H d'initiation à l'aviron sur bateaux collectifs  
Déjeuner, debrief video, Q/R, 2ème sortie sur l'eau. Clôture de la journée autour d'un moment festif.

# Conditions & Prestations complémentaires

## Conditions

- Minimum 8 personnes
- En semaine uniquement (week-ends exclus)
- Devis personnalisé adressé sur demande



## Options complémentaires

Photographe/vidéaste pour immortaliser l'événement.

Séance d'étirements en fin de journée pour la récupération.

Intervention d'un coach spécialisé pour établir le parallèle entre aviron et management d'équipe.

# Options complémentaires



Contacts :  
**[mecenat@avironstrasbourg.fr](mailto:mecenat@avironstrasbourg.fr)**  
+ 33 (0)6 35 026 036  
[www.avironstrasbourg.fr](http://www.avironstrasbourg.fr)

---

Crédit photos : Thierry Barthélémy